



**GLI ITINERARI**  
**CAPRA**

La magia del Tirreno

**PROVENZA**

Dolce estate  
nella campagna francese

**MATELLANO**

La nuova vita dei Sardi

**AUSTRIA**

In bicicletta, tra i laghi  
di Salisburgo

**LE GUARDIE**

**RISTORANTI**

Al fresco dell'estate

**PRODOTTI**

Per una buona visione Ingrandire



#### MELANZANE E CARCIOFINI

La "Masseria Maida" ripropone, intatti, i sapori tipici del Cilento, con prodotti come le classiche melanzane grigliate, i carciofini (foto 3) e i golosi fagottini di peperoni con pomodori secchi.

Masseria Maida via Tempa di Lepre, Capaccio (SA) ☎ 0828.722975

Angela Giorgini piazzale della Stazione 9, Montecosaro (MC) ☎ 0733.865978

#### CAVOLFIORI E ASPARAGI SARDI

La produzione dei "Fratelli Pinna", di massima qualità, comprende proposte insolite come i cavolfiori e gli asparagi (foto 5).

Azienda Agricola F.lli Pinna corso Vittorio Emanuele 259, Ittiri (SS) ☎ 079.441100

l'aglio, forte e delicato al tempo stesso, il protagonista delle conserve di Beniamino Zanetti (foto 7, aglio aromatizzato).

Za.Be. Alimentari via Italia 71/A, Paitone (BS) ☎ 030.6896941

#### COCKTAIL MEDITERRANEO

È un goloso mix di verdure, che affianca le altre delizie della "Cascina San Cassiano",